

M. TERESA ORTIZ CARPINTERO

Técnico superior en equitación
Jinete nacional e internacional Doma Clásica
Juez territorial de Doma Clásica
Propietaria CAR Centro Ecuestre Almensilla



VALORES DEPORTIVOS A TRAVÉS DE LA EQUITACIÓN



¿Qué son los valores?

Aquellos principios que les permite a los seres humanos, mediante su comportamiento, realizarse como mejores personas.

¿Qué importancia tienen?

- Nos permite potenciar el compañerismo, la disciplina, la perseverancia, la generosidad, la igualdad y, por encima de todos estos, el valor del respeto mutuo.



RAZONES POR LA QUE PRACTICAR EQUITACIÓN

CENTRO ECUESTRE ALMENSILLA

- Es un centro de 50.000m² dedicado a la equitación, desde la escuela base, equitación adaptada hasta la alta competición. Aparte de tener pupilaje, desbrave y presentación de caballos de terceros a competición. Estamos en el Aljarafe sevillano en un entorno de arboleda, pistas y cuadras que nuestro mayor requisito aparte de enseñar equitación es estimular emociones y sentimientos como de motivar e impulsar sueños, deseos y aspiraciones personales.



ESPÍRITU DE SACRIFICIO

No hay límites



Sólo retos, ilusiones y ambiciones

PRINCIPALES VALORES QUE FOMENTAMOS

DISFRUTE



HUMILDAD

Valorar el esfuerzo de los demás.



DISCIPLINA



SUPERACIÓN



RESPETO



TOLERANCIA



COMPROMISO



LOGRO (éxito-fracaso)



RECOMPENSAS



VALORES NEGATIVOS

RIVALIDAD



PRESIÓN



FRUSTRACIÓN



DOPAJE



Recordar

Que cada deportista piensa diferente, pero si fomentamos valores positivos que ayuden a mejorar su personalidad, su mentalidad y su conciencia conseguiremos mejores personas y, con un poco mas de técnica de equitación, mejores jinetes.



«Ningún esfuerzo es tan grande si tienes ilusión»

GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN



Equipo



Teresa Ortiz Carpintero